

Утверждено
Заведующий МБДОУ "ДС "Сказка" с. Новотроицкое"
Е.А. Сушкова

День 1 - пн

Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды		С	
ЗАВТРАК							
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК №7/Д
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№414 Дети 2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60		реш со дошк 2016
Итого:	406	10,49	12,32	60,05	379,27	2,03	
2-ЗАВТРАК							
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД							
салат из зеленого горошка	50	1,49	2,59	3,13	41,8		№10, сб дошк
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	4,93	3,80	12,68	114,56	6,17	№103, сб дошк 2016
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	10,16	10,45	21,01	201,98	0,650	№314 сб дошк 2016
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 СБ дошк табл 6 стр
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	134 Печк + табл 6 стр
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10		144 Дети +
Итого:	645	21,56	15,12	94,89	578,17	7,47	
ПОЛДНИК							
Котлеты рыбные	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22	№271 СБ дошк 2016
Пюре Картофельное (140 гр.)	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95	№ 339 СБ дошк 2016
Чай с сахаром (180/6)	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№ 410,411 сб дошк Дети
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр
Итого:	426	13,68	10,15	44,10	323,16	17,17	
ВСЕГО:	1577	46,13	38,00	208,84	1327,60	36,67	